



Fon / Fax: 0335 533931  
Mobil: 0170 / 1665056  
Mail: k\_lenk@web.de  
www.letsdance-ff.de

---

## TANZ - AEROBIC - BALLETT

---

*Karin Lenk*

### Zur Zeit laufende Kurse!

#### Montag:

17.00 – 17.45 Uhr	Salsa-Aerobic
18.00 – 19.00 Uhr	Salsa Aerobic
19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic
20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic

#### Dienstag:

16.30 – 17.15 Uhr	Latainamerikanische Fitness
17.30 – 18.30 Uhr	Salsa Aerobic
18.45 – 19.30 Uhr	Latainamerikanische Fitnees
19.45 – 20.45 Uhr	Bauch, Beine, Po

#### Donnerstag:

16.45 – 17.30 Uhr	Latainamerikanische Fitness für Einsteiger
19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po
20.15 – 21.00 Uhr	Lateinamerikanische Fitness

#### Freitag:

16.45 – 17.30 Uhr	Latainamerikanische Fitness für Einsteiger
17.45 – 18.30 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
18.45 – 19.30 Uhr	Latainamerikanische Fitness

#### Sonntag

18.00 – 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz(Langsamere Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)
-------------------	---

***Kostenloses Probetraining bei den Fitnesskursen jederzeit möglich!***

***Quereinsteiger immer willkommen!***

***Einzelunterricht immer möglich! Kurse nach Ihren Wünschen ab einer  
Teilnehmerzahl von mindestens sechs Personen!***

***Karin Lenk***