



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

Verschenken Sie zum Valentinstag einen Gutschein von „lets dance“! Für alle Kurse außer - Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung - 5 % Rabatt für Schüler, Studenten und Arbeitssuchende, nach Vorlage Ihres gültigen Ausweises. Bei „lets dance“ im Südringcenter, A.-Leonow-Str. 2a!

Ab Donnerstag, dem 9. Februar 2012

20.15 – 21.00 Uhr Lateinamerikanische Fitness 10 x 45 min Preis: 45,00 €

Ab Mittwoch, dem 15. Februar 2012

18.30 – 19.30 Uhr Autogenes Training 08 x 60 min Preis: 99,00 €
19.45 – 20.45 Uhr Progressive Muskelentspannung 06 x 60 min Preis: 80,00 €
Mit Susan Heinze! Preise inkl. Kursskript. Bis zu 80 % können von Ihrer KK erstattet werden! Mindestteilnehmerzahl 3!

Ab Donnerstag, dem 16. Februar 2012

09.30 – 10.15 Uhr Lateinamerikanische Fitness für Einsteiger 10 x 45 min Preis: 45,00 €
21.15 – 21.45 Uhr Power Aerobic für Einsteiger 10 x 30 min Preis: 40,00 €

Ab Freitag, dem 17. Februar 2012

16.45 – 17.15 Uhr Fat Breaker für Einsteiger 10 x 30 min Preis: 40,00 €
17.30 – 18.30 Uhr Bauch, Beine, Po 10 x 60 min Preis: 50,00 €
20.00 – 21.30 Uhr Gesellschaftstanz Grundkurs 08 x 90 min Preis: 75,00 €
(Blues, Samba, Jive, Rock`n roll) pro Teilnehm.

Ab Samstag, dem 18. Februar 2012

18.00 – 19.30 Uhr Gesellschaftstanz Grundkurs 08 x 90 min Preis: 75,00 €
(Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, pro Teilnehm.
Foxtrott)
20.00- 21.30 Uhr Gesellschaftstanz Grundkurs 08 x 90 min Preis: 75,00 €
(Tango, Rumba, Cha-Cha-Cha) pro Teilnehm.

Ab Montag, dem 20. Februar 2012

16.00 – 16.45 Uhr Bauch, Beine, Po für Einsteiger 10 x 45 min Preis: 45,00 €
17.00 – 17.45 Uhr Salsa Aerobic für Einsteiger 10 x 45 min Preis: 45,00 €

Ab Dienstag, dem 21. Februar 2012

15.30 – 16.15 Uhr Salsa Aerobic für Einsteiger 10 x 45 min Preis: 45,00 €
17.30 – 18.15 Uhr Bauch, Beine, Po für Einsteiger 10 x 45 min Preis: 45,00 €
21.00 – 21.45 Uhr Dance Aerobic für Einsteiger 10 x 45 min Preis: 45,00 €

Ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen werden auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt! Einzelunterricht immer möglich!

Ihre Karin Lenk